

????????????? ?????????? ??? ???? ?? ????

?????????????? ??????????? ??? ????? ?? ?????



????????????? ?????????? ?????????? ???? ??? ?? ???? ?? ??????? ??????? ?????????? ???? ???????



Mindful or step on me????????????? ??? ?? ? ???? - ?????????????? ???? ??? 2 ????????. ?????? ?????? ?????????? ??? ? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ? 8 ?????????? ?????????? (????????????? ?????????? ?????????? ?????????????). ??? ? ??????? ? ??, ?????? ?????????? ?????? ? ??????? ?????????? ??? ? ?????, ??????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ??? ? ???????, ??? ? ? ??????????. ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??? ? ?????????? ?????????? ? ??????? ?????, ??? ?????????? ?? ?????, ??? ?????????? ?????? (?????? ??????????? ??????? ? ???????, ? ?????? ?????????? ?????????? ???????, ??? ??? ?????????????? ??????????? ?????????? ?????????? ??????????. ??????? ?????, ?????????? ?????? ??? ? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????, ??????? ???? ??????, ??? ?????????????? ???????, ?????????? ????.

?????????: ??? ???? ??????????
?????
???? 1075,00 ?



[???????? ?????? ?? ?????? ???????](#)

????????????????

?????????

?????????????:

- ° ????????? ?????? ? 16 ??????????????
- ° ??? ??????? ??? ??????? ?????????? ? 12 ?????????????? ???????
- ° 24 ?????????????? ?????????? (????????? ??????), ?????????????? ?? ?????? ? ?????????.

?????? ?????? ?????????? ??? ? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ? 8 ?????????? ?????????????? (????????????? ?????????? ?????????? ??????????????)

?????:

???? ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????, ?????? ?? ?????????? ?????, ???, ? ???, ??? ? ?????????? ?????.

?????????:

2. ?????? ?? ?????? ? ?????? ????? ? ?????? ?? ?? ????? ?????? ????? ?????????????.

2. ?????? ?????? ? ?????? ????? ? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????. ??? ?????? ?????? ????? ?????????? ?? ???????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? (????? ????? ? ?????? ?????) ? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

3. ??? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ???????. ??????, ?? ?????? (????? ?????, ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????).

4. ??? ???? ?????? (????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? t)

5. ????????? ?????? ?????? ?????? ??????

?????? ??:

????? ???, ? ??? ?????, ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ???.

??? ?????? ??????, ?? ?? ??? ?? ?????????? ?????? ???.

??? ?????? ??????, ?? «?????» ?????? ?????? ?????. ?????????? ??????, ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ????.

° ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????, ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????, ?????? ?????? vi / ill ?????? ??? ????.

??? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????, ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????, ?????? ?????? vi / ill ?????? ?? ?????? ????.
??? ?? ??????, ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????.

° ??????, ?????, ?? ???? ???? ?????? ?????? ?????? «????» ? ?????, ? ?????????? ?????? ?????? ??????, ?????? ?????, ?? ?????? ??????.

????? ???, ?????? ?? ?? ?????? ??????, ?????? ?? ?????????? ???, ??? ? ???

?? ?????????? ???, ?????????? ???.

????? ????? ? ??????: 1

??????

?? ?? ?????? ?? ??? ?????.